

飯田市立高陵中学校だより

# 意気と希望と人の和をもって

## 思いがかたちになってきた1学期 ～自分の志や目標に向かって～

ただいま4人の生徒の皆さんに発表をしてもらいました。4人の話から、この1学期、一生懸命学校生活に取り組んだ様子や、夏休み、2学期に向けての意欲がうかがえ、大変嬉しく思いました。4人の皆さん、ありがとうございました。

4月6日に始まって今日で69日間、明日からの3日間を入れて72日間となる長い一学期が本日で終了します。皆さん、大変お疲れ様でした。

今年度の一学期も、コロナに振り回された日々となりました。

4月当初に予定されていた3年生の修学旅行、ぎりぎりまで待ちましたが、結局延期せざるを得なくなりました。参観日やPTAの会合等、開催できないことや制限の掛かったものが多くありましたが、生徒会活動等では、タブレットや校内放送などを上手に使う、大人数で集まらないでも活動できるよう対応してくれて大変ありがたく思いました。

その後感染の状況が改善し、中体連や吹奏楽のコンクールは何とか無事に実施する事ができました。こちら会場への入場制限など、さまざまな規制があったわけですが、先ほど賞状をお渡ししたように、大変成果をあげられた各大会でした。

部活動以外にも、学習、生徒会、清掃・給食など日常の学校生活に力を入れてきた人は多いと思います。私は、いずれも皆よく頑張った1学期だったと思いますが、もしも反省点があるなと思う人は、是非その反省点を、2学期に生かしていきましょう。

本年度の1学期に始まった新しい動きの一つとして、全校総合の時間があげられます。全校生徒一人一人が、地域のためにSDGsを視点とした「中学生としてできること」というテーマを設定し、自ら見つけた課題に取り組む時間です。まだまだスタートしたばかりですが、多くの生徒の皆さんが自ら真剣に考え、課題の解決に向けて意欲的に計画したり活動したりしてきた様子が私の耳にも入ってきています。

皆さん一人一人が考えた活動をできるだけ実現できるよう、先生たちも一生懸命考え、工夫して下さっていますが、皆さんが校外活動に出ていく上で、安全を確保するために、大勢の地域の皆さんにボランティアで見守りをいただいています。そのボランティアの皆さんからも、生徒の皆さんの熱心な取り組みに対して多くのお褒めの言葉をいただいています。そして、明日も、多くの皆さんが「ボランティアに行くよ」と言ってくさりました。

地域の皆さんと一体となって地域の課題について取り組んでいく・・・大変理想的な学びが進められています。未来は、大人たちだけでつくるものではない。若い皆さんの考えや力が、今後の上郷・座光寺地区の未来をつくるのです。リニア中央新幹線も近い将来開通することになっています。どうかみなさん、皆さんの故郷であるこの地区を、本当に住みやすい地域にできるよう、知恵を集め行動して進めていきましょう。皆さんの若い、柔軟な頭脳や発想が今後大事になってきます。

そのことを胸に今後も全校総合に積極的に取り組んでほしいと思います。

さて、皆さん、この1学期、自分の志や目標は持てたでしょうか？また、自分を伸ばすために一生懸命努力を重ねられたでしょうか？

今年の夏休みは例年よりも少し長い休みです。いつもより自分の自由な時間がとれると思います。どうか、自分の将来について考えたり、調べたりする時間をとって欲しいと思います。そして、2学期に向けての目標を立て、努力を始めて欲しいと思います。そしてまた2学期もみんなで頑張っていきましょう。

ところで、私は以前、だんだん良くなってきた挨拶を、もう一段階レベルをあげて、「自分から 相手の目を見て 笑顔で」気持ちの良いものにしていこうというお話をしました。以前よりそんな挨拶ができる人が増えてきて嬉しいと思っていたところ、先日、ある会合の場で、高陵中学生の挨拶をほめてくださった方がおりました。

その方は、遠くからこちらの役所に来て勤めておられる女性の方ですが、ある時、仕事帰りに自転車に乗って家に向かっていたら、中学生が元気な声で「こんにちは」と挨拶してくれたと言うのです。「その時とても気持ちよすがすがしい気持ちでした。素敵な中学生だと思った」と言ってくださりました。私は大変嬉しく思い、誇らしかったです。

その会合は、上郷・座光寺の両地区の集まりで、「社会を明るくする運動」について話し合う会でした。1年生の桑原煌河さんが昨年6年生の時に書いた「気づいてほしい、あなたの居場所」という作文が県で最優秀賞をいただいたことも紹介され、本人がその作文を読んでくれましたが、大変すばらしい内容で、そのことも大変嬉しく思いました。

多くの方がこの「社会を明るくするための作文」を書いて応募したそうですが、誰もが社会を明るくするために「挨拶を大事にしたい」と書いていたそうです。

今後も皆さんには、挨拶を大事にしてほしいと思います。

皆さんもご承知のように、新型コロナウイルスの感染拡大はなかなか留まりません。10月に延期となった3年生の修学旅行や1・2年生の各行事、そして高陵祭についても、中止・延期を迫られたり、さまざまな工夫をしたりしなければならぬかも知れません。また、夏休みは人の移動が多い時期ですので、感染はさらに広がり、ますます私たちの身近に迫ってくるかも知れません。

感染対策については、いままでお願いしてきたことを油断せず、しっかりと実行しましょう。

1学期の教科の授業は本日で終わりですが、明日からの3日間、高陵チャレンジデイズという期間を設定しました。

1年生は姫宮の清掃、2年生は飯田の丘の上探索、3年生は平和学習と、学校を離れての活動が入っています。先ほど話した全校総合の時間、その他の時間も含めて、自分にチャレンジするよい3日間にしてください。

その後はいよいよ夏休みです。夏休み中の生活については、学級担任の先生方や学年、係の先生方から聞いていることと思いますので、それらのことを守り、健康や安全に注意して、良い休みにしてください。そして、8月25日の2学期初日には、全員元気で登校して欲しいと思います。

2学期もコロナと上手につきあわなければならないことになるかも知れませんが、みんなで一丸となってコロナに打ち勝っていきましょう。

それでは、良い休みにしてください。

(校長 高山 和夫)

## 1学期の反省

3年1組 酒井 万里那

1学期を振り返ると、頑張れたところと反省するところがあります。

頑張れたことは部活動です。私は吹奏楽部に入っています。ちょうど2日前にコンクールがありました。そのとき演奏した2曲は「シバの女王ベルギス」と「やまがたふあんたじい」です。この2曲にたどりつくまで、様々な曲の楽譜が配られました。譜読みを早くやらなければならなかったもので、とても大変でした。また、よくテンポが変わるので、そのテンポに合わせて吹くのにも苦労しました。

今年のコンクールは観客を入れて行ったので、緊張しましたが、多くの人に聞いてもらえることに感謝し、最後まで演奏することができました。結果は金賞。しかも寺澤賞で県大会出場です。部員みんなで素晴らしい結果を得られてうれしかったです。夏休みには県大会があります。県大会でもみんなで金賞をとり、東海大会に出場できるよう、限界突破で頑張りたいです。



作文発表の代表生徒のみなさん

反省することは、テストのことです。3年生では、年間8回もあります。そのうち2回のテストが終わりました。テスト範囲も広く、どこから手をつけていいの見当もつかないし、1ヶ月ごとテストがあるので、のんびりしている暇もありません。しかも1学期最後のテストでは、思うような結果が出ませんでした。今年の夏休みは長いので、1日5時間は勉強したいと思います。

2学期では、テストも頑張りたいし、中学校最後の高陵祭もあるので、メリハリをつけながら楽しんで行きたいと思います。京都奈良への修学旅行もあります。先生も含めて、クラス35人全員で最高の思い出を作りたいです。

## 令和4年度 中体連南信地区大会結果

部活動	対戦成績	最終成績
男子 バレーボール	≪1次ラウンド≫ 6/11 [飯田西中体育館] ○高陵(2)対(0) 鼎(25-15, 25-21) ▲高陵(0)対(2) 旭ヶ丘(13-25, 17-15) ※1次R:2位 ≪2次ラウンド≫ 6/25 [長峰中体育館] ▲高陵(0)対(2) 諏訪西(23-25, 20-25)	
女子 バレーボール	≪1次ラウンド予選リーグ≫ 6/12 [高陵中体育館] ○高陵(2)対(0) 喬木(25-13, 25-18) ○高陵(2)対(0) 松川(25-8, 25-12) ≪1次ラウンドトーナメント≫ 6/12 [緑ヶ丘中体育館] ○高陵(2)対(0) 阿智(25-20, 25-17) ○高陵(2)対(0) 緑ヶ丘(26-24, 25-20) ※1次R:1位 ≪2次ラウンド≫ 6/26 [富士見中学校体育館] ○高陵(2)対(0) 永明(25-12, 25-10) ▲高陵(1)対(2) 諏訪西(25-21, 22-25, 13-25)	Best8
男子 バスケットボール	≪1日目≫ 6/11 [箕輪町社会体育館] ○高陵(108)対(14) 諏訪清陵 ○高陵(100)対(52) 駒ヶ根東 ※リーグ1位 ≪2日目≫ 6/18 [富士見中体育館] ▲高陵(33)対(44) 富士見	
女子 バスケットボール	≪1日目≫ 6/11 [茅野市総合体育館] ○高陵(50)対(41) 泰阜・下條 ○高陵(106)対(8) 長峰 ※リーグ1位 ≪2日目≫ 6/18 [高森中学校体育館] ○高陵(48)対(42) 飯島 ≪3日目≫ 6/25 [伊那東部中学校体育館] ▲高陵(37)対(52) 旭ヶ丘	
野球	≪1日目 トーナメント≫ 6/11 [茅野市運動公園野球場] ▲高陵(1)対(5) 茅野東部	
サッカー	≪1次リーグ≫ 6/11 [岡谷東部中グラウンド] ▲高陵(1)対(4) 箕輪 ▲高陵(0)対(5) 岡谷東部	
男子卓球	【団体戦】下伊那予選会 6/11 [豊丘村民体育館] ≪予選リーグ≫ ○高陵(3)対(0) 下條 ▲高陵(0)対(3) 旭ヶ丘 ※予選リーグ2位 ≪決勝トーナメント≫ ▲高陵(0)対(3) 鼎 ▲高陵(2)対(3) 阿南第一 【個人戦】下伊那予選会 6/12 [豊丘村民体育館] Best32: 平澤憲周 【個人戦】本選 6/27 [高森中体育館] 平澤憲周: 1回戦惜敗	

<p>女子卓球</p>	<p>【団体戦】下伊那予選会 6/11 [高森町民体育館]          &lt;&lt;予選リーグ&gt;&gt;          ○高陵 (3) 対 (0) 豊丘          ○高陵 (3) 対 (0) 阿智 ※予選リーグ 1 位          &lt;&lt;決勝トーナメント&gt;&gt;          ○高陵 (3) 対 (0) 飯田西          ○高陵 (3) 対 (1) 旭ヶ丘 ※下伊那予選会 1 位          【団体戦】本選 6/26 [高森中体育館]          &lt;&lt;予選リーグ&gt;&gt;          ○高陵 (3) 対 (0) 飯田西          ○高陵 (3) 対 (1) 上諏訪          &lt;&lt;2次リーグ&gt;&gt;          ○高陵 (3) 対 (1) 中川          ○高陵 (3) 対 (2) 富士見          ○高陵 (3) 対 (2) 鼎          &lt;&lt;決勝トーナメント&gt;&gt;          決勝：▲高陵 (2) 対 (3) 箕輪</p> <p>【個人戦】下伊那予選会 6/12 [高森町民体育館]          1 位：久保田千尋 2 位：服部紗和 3 位：野口藍花          Best32：上澤咲月          【個人戦】本選 6/27 [高森中体育館]          1 位：服部紗和 3 位：久保田千尋 4 位：野口藍花 以上 3 名県大会出場          上澤咲月：2 回戦惜敗</p>	<p>2 位 県大会出場</p>
<p>女子ソフトテニス</p>	<p>【団体戦】一次ラウンド 6/11, 18 [天竜峡テニスコート]          &lt;&lt;予選リーグ&gt;&gt;          ○高陵 (2) 対 (1) 緑ヶ丘          ○高陵 (2) 対 (1) 阿南第一          ○高陵 (2) 対 (1) 旭ヶ丘          &lt;&lt;決勝トーナメント&gt;&gt;          ○高陵 (2) 対 (0) 阿智          ▲高陵 (1) 対 (2) 泰阜          ※一次ラウンド 2 位</p> <p>【団体戦】二次ラウンド 6/25 [伊那市センターテニスコート]          ▲高陵 (1) 対 (2) 春富</p> <p>【個人戦】一次ラウンド 6/12 [天竜峡テニスコート]          1 位：柴田優・伊坪優          Best16：伊藤帆菜・鬼頭結菜、嶋崎琴音・湯澤音々羽、片桐ねね・松村來春          【個人戦】二次ラウンド 6/26 [伊那市センターテニスコート]          Best16：柴田優・伊坪優(県大会出場)          1 回戦敗退：伊藤帆菜・鬼頭結菜、嶋崎琴音・湯澤音々羽、片桐ねね・松村來春</p>	<p>Best16</p>
<p>ソフトボール</p>	<p>6/25 [高遠スポーツ公園総合運動場]          ▲高陵 (5) 対 (9) 伊那          ○高陵 (14) 対 (7) 伊那東部          ○高陵 (10) 対 (2) 旭ヶ丘</p>	<p>1 位 県大会出場</p>



全校表彰された皆さん

陸上競技 [6月4日：伊那市 陸上競技場]	3年男子100m：吉澤悠人(11.97) 2位 1年男子100m：嶽野瑛人(13.91) 5位 1年男子1500m：筒井陽(4:47.43) 1位 男子1・2年4×100m：篠田・嶽野・松村・高田(53.81) 7位 3年女子100m：小池悠(13.73) 4位 3年女子100m：松村華萌(13.93) 7位 女子共通200m：千葉唯花(27.85) 1位 女子共通200m：羽生月佳(30.13) 5位 2年女子100m：塩澤みのり(13.86) 3位 2年女子100m：加藤妃心(14.04) 3位 女子共通砲丸投：友竹杏希(7m67) 4位 女子1年走幅跳：林かれん(4m57) 2位 女子共通4×100m：松村・千葉・塩澤・小池(52.36) 1位 今村・野口・春原・吉澤(男子共通4×100m：48.93) 野口厚気(3年男子100m：12.82) 今村信晴(2,3年走幅跳：3.80) 春原秀(2,3年走幅跳：4.50) 高田登夢(2年男子100m：13.34) 篠田夏輝(2年男子100m：14.85) 吉川星来(2,3年男子1500m：5:16.76) 田口遥希(2,3年男子1500m：6:11.38) 安藤幸樹(1年男子1500m：5:32.64) 松村大輝(1年男子100m：14.81) 湯田うらら(女子共通200m：30.08) 高田萌花(女子共通1500m：5:46.80) 杉本梓音(女子共通800m：2:49.09) 松村莉央(女子共通800m：2:53.84) 湯田のの椛(女子共通800m：2:55.31)	県大会出場
水泳 [6月26日：すわっ こランド]	男子200m自由形：吉沢諒大(2:11.49) 1位☆ 男子400m自由形：吉沢諒大(4:44.67) 1位☆ 男子100m背泳ぎ：横川誠大(1:06.04) 1位☆ 男子200m背泳ぎ：横川誠大(2:25.03) 1位☆ 男子100m平泳ぎ：松江健悟(1:19.70) 5位☆ 男子200m個メ：岩波匠耶(2:51.46) 4位 男子200m個メ：松江健悟(5:41.20) 4位☆ 男子400mFR：横川・吉沢・松江・岩波(4:13.02) 1位☆ 男子400mMR：横川・松江・吉沢・岩波(4:44.00) 3位☆ 女子200m自由形：中澤綾乃(2:23.17) 2位☆ 山口日向(2:39.61) 7位☆ 女子400m自由形：中澤綾乃(5:01.97) 3位☆ 女子100m平泳ぎ：佐々木希歩(1:30.70) 5位☆ 女子200m平泳ぎ：佐々木希歩(3:15.31) 4位☆ 女子200m個メ：山口日向(2:55.31) 4位☆ 女子400mFR：中澤・山口・渡邊・田畑(4:55.59) 3位☆ 女子400mMR：田畑・佐々木・山口・中澤(5:24.76) 3位☆	□男子総合2位 □女子総合3位 3位以上県大会出場(☆は標準記録突破)
新体操	7/3 [ホワイトリング] 上田悠月 個人総合(クラブ, リボン) 4位	個人総合4位

令和4年度 長野県吹奏楽コンクール 南信B地区大会結果 [7/17 文化会館]

A編成 金賞 (寺澤賞)

## 令和4年度 中体連長野県総合体育大会結果

部活動	対戦成績	最終成績
女子卓球	<p>【団体戦】7/16 [安曇野 ANC アリーナ]</p> <p>≪第Ⅰステージ≫</p> <p>○高陵 (3) 対 (0) 小諸東 ○高陵 (3) 対 (1) 相森</p> <p>▲高陵 (2) 対 (3) 高綱 ≪第Ⅰステージ2位≫</p> <p>≪第Ⅱステージ≫</p> <p>▲高陵 (2) 対 (3) 犀陵 ○高陵 (3) 対 (1) 佐久穂</p> <p>▲高陵 (1) 対 (3) 梓川 ≪第Ⅱステージ3位≫</p> <p>【個人戦】7/17 [安曇野 ANC アリーナ]</p> <p>Best16: 久保田千尋 服部紗和: 2回戦惜敗 野口藍花: 1回戦惜敗</p>	
女子ソフトテニス	<p>【個人戦】7/10 [南長野運動公園テニスコート]</p> <p>Best16: 柴田優・伊坪優</p>	
ソフトボール	<p>7/17 [富士塚スポーツ公園グラウンド]</p> <p>▲高陵 (4) 対 (11) 小諸東</p>	
陸上競技 [7月2,3日:長野市営陸上競技場]	<p>3年男子100m: 吉澤悠人(11.59) 準決勝進出</p> <p>1年男子100m: 嶽野瑛人(13.32)</p> <p>1年男子1500m: 筒井陽(4:41.73) 6位</p> <p>男子1・2年4×100m: 篠田・嶽野・松村・高田(54.04)</p> <p>3年女子100m: 小池悠(13.39) 準決勝進出</p> <p>3年女子100m: 松村華萌(13.85)</p> <p>女子共通200m: 千葉唯花(27.04) 2位★</p> <p>女子共通200m: 羽生月佳(29.33)</p> <p>2年女子100m: 塩澤みのり(13.30) 準決勝進出</p> <p>2年女子100m: 加藤妃心(13.36) 準決勝進出</p> <p>女子共通砲丸投: 友竹杏希(8m35) 11位</p> <p>女子1年走幅跳: 林かれん(4m58) 3位</p> <p>女子共通4×100m: 松村・千葉・塩澤・小池(52.86) 8位</p>	★北信越大会 出場
[7月16,17日:長野市営陸上競技場]	<p>[通信陸上]</p> <p>3年男子100m: 吉澤悠人(11.94)</p> <p>3年男子100m: 野口厚気(12.57)</p> <p>1年男子100m: 嶽野瑛人(13.82)</p> <p>1年男子1500m: 筒井陽(4:43.24) 6位</p> <p>女子共通4×100m: 松村・千葉・塩澤・小池(52.26) 6位</p> <p>3年女子100m: 小池悠(13.91)</p> <p>3年女子100m: 千葉唯花(12.98) 4位</p> <p>3年女子100m: 松村華萌(14.56)</p> <p>女子共通200m: 羽生月佳(29.84)</p> <p>2年女子100m: 塩澤みのり(13.53) 7位</p> <p>2年女子100m: 加藤妃心(14.10)</p> <p>女子共通砲丸投: 友竹杏希(8m80) 8位</p> <p>女子共通走幅跳: 林かれん(4m48) 16位</p> <p>1年女子100m: 林かれん(13.82) B決勝2位</p>	

<p>水泳 [7月16,17日:ア クアウイング]</p>	<p>女子200m自由形:山口日向(2:38.05)予選敗退 女子200m自由形:中澤綾乃(2:18.10)2位★ 男子200m自由形:吉沢諒大(2:06.41)4位★ 男子400m自由形:吉沢諒大(4:39.24)7位 女子400m自由形:中澤綾乃(5:01.04)7位 男子100m背泳ぎ:横川誠大(1:03.53)1位★ 男子200m背泳ぎ:横川誠大(2:19.79)1位★ 女子100m平泳ぎ:佐々木希歩(1:30.75)予選敗退 男子100m平泳ぎ:松江健悟(1:18.65)予選敗退 女子200m平泳ぎ:佐々木希歩(3:15.03)予選敗退 女子200m個メ:山口日向(2:53.32)予選敗退 男子400m個メ:松江健悟(5:34.99)7位 女子4×100mFR:中澤・山口・渡邊・田畑(4:43.81)6位 男子4×100mFR:横川・吉沢・松江・岩波(4:12.61)8位 女子4×100mMR:渡邊・佐々木・山口・中澤(5:15.16)失格 男子4×100mMR:横川・松江・吉沢・岩波(4:35.33)5位</p>	<p>□総合6位□ 男子総合5位  ★4位以上北 信越大会出場</p>
<p>体操競技</p>	<p>7/16 [ホワイトリング] 林 慧斗 個人総合11位 正木 黎 個人総合14位</p>	

◆◆◆ お知らせ ◆◆◆

- 7月23日(土)～8月24日(日) \*夏季休業33日間の夏季休業
- 7月23日(土) \*飯田高校体験入学
- 7月25日(月)～26日(火) \*3年教育相談④・⑤
- 7月26日(火) \*阿南高校体験入学
- 7月27日(水) \*飯田 OIDE 長姫高校体験入学
- 7月28日(木) \*松川高校体験入学
- 7月29日(金) \*下伊那農業高校体験入学
- 7月30日(土) \*阿智高校・飯田女子高校体験入学
- 8月1日(月) \*風越高校体験入学
- 8月2日(火)～6日(土) \*北信越大会
- 8月3日(水)～4日(木) \*吹奏楽コンクール県大会
- 8月10日(水)～16日(火) \*学校閉庁日
- 8月25日(木) \*2学期始業式
- 8月26日(金) \*3年総合テスト③
- 9月2日(金) \*発育測定 PTA執行部会
- 9月8日(木) \*教育課程研究協議会(3年2組美術)
- 9月21日(水)～22日(木) \*2学期中間テスト 3年総合テスト④
- 9月29日(木)～30日(金) \*第55回高陵祭



◎体調管理や衛生管理に気をつけて、新型コロナ感染予防を徹底し、健康に気をつけて生活してください。充実した楽しい夏休みを過ごし、2学期の始業式に、元気な姿で会えることを楽しみにしています。